



VIL DU VÆRE MED PÅ Å TESTE UT EN DIGITAL STØTTE I HVERDAGEN FOR ELDRE MED FLERE SYKDOMMER?

Forestill deg at du har en liten, smart hjelper i nettbrettet ditt, en som på en vennlig måte følger med på helsen din og gir deg gode råd. Det er akkurat det vi på Senter for alders- og sykehjemsmedisin på UiB nå utvikler på forskningssenteret CC.AGE!

CC.AGE

CC.AGE har som mål å hjelpe eldre med kroniske sykdommer til å leve trygt og godt hjemme. Vi samler forskere fra medisin, ernæring, teknologi og etikk som samarbeider for å finne løsninger som fungerer i hverdagen.

DIGITAL STØTTE

Nå utvikler vi en digital plattform som heter ALIVE, en brukervennlig app for nettbrett, med sensorer og interaktive moduler som gir tilpassede råd.

ENKEL OG SMART

ALIVE skal være enkel å bruke, men smart nok til å ta etiske og juridiske hensyn og gi råd du kan forstå og stole på. Den kobles med sensorer som gir informasjon om f.eks bevegelse, søvn eller puls. Basert på dette kan ALIVE foreslå tiltak som passer dine behov, som mer aktivitet eller bedre søvnrutiner.

Vi ønsker å teste ut ALIVE i en pilotstudie. Det betyr at noen studiedeltakere får bruke ALIVE i en periode, slik at vi kan undersøke om det hjelper dem til å bli mer aktive, sove bedre, eller få bedre livskvalitet. Er du 65 år eller eldre og kan tenke deg å være med i en slik pilotstudie, må du gjerne melde din interesse til oss!

Meld din interesse via skjemaet:

<https://skjemaker.app.uib.no/view.php?id=19881512>

Mer informasjon: [Les mer om CC.AGE på denne websiden](#)

